

JEAN GEBSER
und die
PSI-THEORIE von JULIUS KUHL

Die **PSI-Theorie (2001) von Julius Kuhl** integriert Befunde aus verschiedenen experimentellen Disziplinen der Psychologie und Neurobiologie. Diese umfassende Persönlichkeits- und Handlungstheorie beschreibt vier Gehirnfunktionssysteme und ihr Zusammenspiel. Auffallend sind nun Gemeinsamkeiten mit der **Kulturphilosophie Jean Gebsters** speziell im Zusammenhang mit den Erkenntnisformen der magischen, mythischen und mentalen Bewusstseinsqualitäten und ihrem (Nicht-) Zusammenspiel im Alltag.

In der *linken* Gehirnhälfte finden mehrheitlich jene Prozesse statt, die *analytisch-logisch* zugängliche mentale Qualitäten aufweisen.



In der *rechten* Gehirnhälfte dagegen die Prozesse mit *magisch-mythischen* Bewusstseins-Qualitäten.

Wie Gebser ist Kuhl daran gelegen, die Interaktion und Kommunikation zwischen den vier Erkenntnisformen/Bewusstseinsqualitäten zu entwickeln, um, wie Kuhl es ausdrückt, **«den kalten Krieg zwischen Denken und Fühlen» zu überwinden**. Bei Gebser geht es um die Entwicklung eines **«integralen Bewusstseins»**.

Diesen Prozess unterstützt ist die von Kuhl entwickelte PSI-Diagnostik, basierend auf der PSI-Theorie. Diese bietet die Möglichkeit einseitige oder verzerrte Erkenntnisformen zu erkennen und diese über die sogenannte Selbststeuerung zu verändern. Dies geschieht über die Regelung von Affekten und dem Wahrnehmen von Gefühlen und Bedürfnissen.

Bei Gebser bildet das alltägliche Leben in seiner heutigen Zeitnot, Zeitangst (defiziente gewordene mentale Bewusstseinsqualitäten) die Basis und der darin verborgenen Erfahrung der Zeitfreiheit, welche geistigen Ursprungs ist. Zusammenfassend:

Im **Zentrum** stehen bei Jean Gebser und Julius Kuhl die **Persönlichkeitsreifung und die damit verbundene Bewusstseinsintensivierung**, welche letzten Endes einer religiös-spirituellen Haltung gleichkommt.

Weitere Informationen unter: www.jeangebser.ch

Liliane Frei, lic.phil.
Dipl. analyt. Psychologin C.G.Jung-Institut
Falkenstr. 25
8008 Zürich
044 252 04 57
www.lilianefrei.ch (PSI-Theorie)